

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуполова Т.А.

01 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения
Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципальными
районами Ставропольский Самарской области



Сударина Е. А.

Меню Вальс ОВЗ

Питание помесяц				Наименование блюда	Выход
Секун	Юрид	Черныш	Класс		

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
6,28	26,01	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сушеным	150
0,26	6,08	15,02	88	Чай с лимоном	187
3,9	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,88	3,33	12,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,09	32,66	130,48	641,2	Итого	595

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,0		72	Сыр плавленый	018
27,1	35,45	38,58	760	Запеканка из творога с молоком сушеным	200
6,28	0,58	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	025
1,90	0,56	10,00	62,3	Хлеб ржаной	025
38,74	42,09	111,3	1769,2	Итого	655

Обед					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,78	5,31	7,66	33	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,73	14,63	1,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,68	0,78	10,02	69,2	Хлеб ржаной	030
28,36	21,00	76,34	658,2	Итого	700

Обед					
1,22	0,1	11,6	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,37	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,30	11,30	294	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	030
1,89	3,35	10,32	32,2	Хлеб ржаной	030
24,76	19,84	71,77	612,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Техникул: ООО "Детское питание" / Подпись: Подозрева Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" / Подпись: Юрмозова К. А. /