

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

01 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Яблоки</i> 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> 160 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | <i>Батон</i> 040 |
| 12,13 | 18,82 | 72,19 | 608 | Итого 530 |

| <u>Завтрак</u> | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | <i>Яблоки</i> 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> 210 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Батон</i> 050 |
| 12,89 | 18,9 | 77,05 | 632 | Итого 590 |

| <u>Обед</u> | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Тефтели Мясные с соусом</i> 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> 150 |
| 0,33 | | 21,68 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> 040 |
| 19,86 | 26,46 | 95,4 | 833,2 | Итого 730 |

| <u>Обед</u> | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i> 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Тефтели Мясные с соусом</i> 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> 180 |
| 0,33 | | 21,68 | 123 | <i>Компот из сухофруктов</i> 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> 060 |
| 26,86 | 34,37 | 114,91 | 1 063 | Итого 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

