

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Поповцева Т.А.

07 февраля 2022

ООО "ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ"

Дирекция Государственного Семейного общеобразовательного учреждения
Самарской области "Самарский лицей № 1" с. Воль, муниципального
района С. (Переломовский) Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню Валь ОБЗ

| Питательная ценность | | Наименование блюда | | Выход |
|----------------------|------|--------------------|---------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | Калории | |

| Завтрак | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------------------------------------|
| | | | | 020 |
| 1 | 0,47 | 1,5 | 3 | Осушки консервированные |
| 10,26 | 10,58 | 5,75 | 374 | Рыба запеченная с соусом по-польски |
| 3,34 | 0,40 | 20,71 | 184 | Картофель и овощи тушеные |
| 0,24 | 0,38 | 16,90 | 132 | Компот из свежих яблок |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 118 | Хлеб пшеничный |
| 1,85 | 0,36 | 13,32 | 52,2 | Хлеб ржаной |
| 26,62 | 21,15 | 91,34 | 344,2 | Итого |

| Завтрак | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------------------------------------|
| | | | | 030 |
| 1,0 | 0,7 | 2,4 | 4 | Осушки консервированные |
| 6,26 | 10,38 | 5,78 | 374 | Рыба запеченная с соусом по-польски |
| 0,61 | 1,19 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные |
| 0,21 | 0,33 | 25,30 | 102 | Компот из свежих яблок |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 118 | Хлеб пшеничный |
| 1,90 | 0,36 | 13,32 | 52,2 | Хлеб ржаной |
| 27,79 | 23,31 | 90,83 | 366,2 | Итого |

| Обед | | | | |
|-------|-------|--------|---------|------------------------------------------|
| | | | | 060 |
| 0,85 | 3,35 | 6,7 | 97 | Салат из свежкй отварной(порционно) |
| 2,15 | 3,29 | 19 | 130 | Суп картофельный с макаронными изделиями |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) |
| 0,2 | 0,65 | 15,01 | 67,201 | Чай с сахаром |
| 3,0 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный |
| 1,68 | 0,30 | 10,32 | 52,2 | Хлеб ржаной |
| 27,4 | 34,22 | 105,72 | 738,777 | Итого |

| Обед | | | | |
|-------|-------|-------|---------|------------------------------------------|
| | | | | 100 |
| 0,85 | 3,35 | 6,7 | 97 | Салат из свежкй отварной |
| 2,15 | 3,29 | 19 | 130 | Суп картофельный с макаронными изделиями |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) |
| 0,2 | 0,65 | 15,01 | 67,201 | Чай с сахаром |
| 3,0 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный |
| 1,68 | 0,30 | 10,32 | 52,2 | Хлеб ржаной |
| 20,91 | 24,12 | 65,31 | 750,277 | Итого |

Стоимость комплекта (руб.): 149,30

Технолог: ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор: ООО "Детское питание"

Подпись: Е. А.

Юримова К. А. /