

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Господин Т.А.

03 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО
 директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
 Сахарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального
 района Сахарского Сахарской области

Сударкина Е. А.



Меню Вальи ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
ккал	белки	жиры	углеводы		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	66	Горошек зеленый консервированный	020
8	9,69	7,59	153	Ляля-кебаб с соусом	090
5,900	4,269	38,547	233,78	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	64	Сок фруктовый	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,90	0,06	10,32	62,2	Хлеб ржаной	020
21,140	14,085	105,257	677,90	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
8	8,43	7,56	153	Ляля-кебаб с соусом	100
6,437	5,17	48,311	244,628	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	34	Сок фруктовый	200
5,5	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,35	16,52	52,2	Хлеб ржаной	025
22,717	18,637	113,721	746,728	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,39	0,39	5,83	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,34	18,13	265	ЕЖИКИ в соусе	090
0,46	1,48	41,96	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,88		21,31	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,06	10,32	62,2	Хлеб ржаной	020
28,82	43,46	129,68	1138,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,39	0,30	8,30	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	6,23	8,87	253	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	265	ЕЖИКИ в соусе	100
0,5	1,53	46,87	433	Каша гречневая рассыпчатая	180
3,88		21,31	47	Напиток из шиповника	180
2,27	0,3	1,46	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,06	10,32	62,2	Хлеб ржаной	030
28,44	47,36	133,12	1197,7	Итого	880