

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Степанов*

Полуплюева Т.А.

04 февраля 2022

ООО ПИТАНИЕ  
 Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 Самарской области основная общеобразовательная школа с Углубленным изучением  
 русского языка Самарской области

Сударев Е. А.

## М.П. Меню Вальс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Калории	Жиры	Углеводы	Белки		

Завтрак					
1,9	5,90	8,80	94	Яблоки	150
3,09	8,64	25,72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
2,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,84	3,32	19,64	95	Батон	040
12,13	18,62	72,19	508	Итого	530

Завтрак					
1,9	5,90	8,80	94	Яблоки	150
3,09	8,64	25,72	208	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
2,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	3,4	24,3	116	Батон	050
12,39	18,9	77,05	539	Итого	590

Обед					
3,92	3,26	9,34	55	Салат из белокачанной капусты	060
1,75	4,34	16,34	100	Рисовый суп Ленинградский со сметаной	210
11,77	7,84	18,13	288	Тертель с соусом	090
3,26	9,4	23,71	134	Картофель и овощи тушеные	150
3,33		21,96	123	Компот из сухофруктов	180
0,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,39	10,82	59,2	Хлеб ржаной	020
23,31	35,49	123	931,2	Итого	730

Обед					
1,55	5,1	9,4	56	Салат из белокачанной капусты	100
1,75	4,34	16,34	100	Рисовый суп Ленинградский со сметаной	260
11,77	7,84	18,13	288	Тертель с соусом	100
4,21	11,39	28,45	255	Картофель и овощи тушеные	180
3,33		21,96	123	Компот из сухофруктов	180
2,21	0,2	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,39	10,82	59,2	Хлеб ржаной	030
23,79	36,33	116,99	667,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" *Степанов* / Подпись Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Степанов* / Подпись Романова К.А./