

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Сударкина Т.А.

2022

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Планируемая стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,05	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	200	Тефтели с соусом	090
3,5	12,76	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,58	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,88	129,32	1 030,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,05	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	200	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Пюре из гороха	180
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,97	0,3	14,49	135	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,54	1 003,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

2022

### Меню Вальс ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципального района Самарской области



Сударкина Е.А.

Исходные вещества				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	616	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	698,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Завтрак					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,96	15,41	76,17	616	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	16,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	91,32	698,267	<b>Итого</b>	<b>550</b>

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,64	19,13	285	Тестели с соусом	090
3,5	12,75	32,19	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
9,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,58	129,32	1 030,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,64	19,13	285	Тестели с соусом	100
4,2	15,9	38,59	318	Пюре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,48	79,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,64	1 003,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./