

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Сударкина Е. А.

2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Стоимость			Наименование блюда	Выход
Безал.	Условно	Курс		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
1,167	8,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
11,77	17,84	18,13	255	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
6,356	4,255	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
0,26	0,06	15,22	66	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	3,4	24,3	116	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,38	10,02	62,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,752	33,342	117,572	930,98	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 90,00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,26	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,77	17,84	18,13	255	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	45,011	244,525	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,26	0,06	15,22	66	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	3,4	24,3	116	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,90	0,36	10,02	62,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
26,937	36,157	127,231	1 064 726	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюха Т. А.

2022

Меню Вальс ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 101 муниципального района Староосинненский Самарской области



Сударина Е. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1	6,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
14,06	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,98	112,97	840,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,06	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,49	70,9	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	859,7	Итого	560

Обед					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,23	6,37	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	265	ЕЖИКИ в соусе	090
3,363	4,263	36,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,98	Итого	737

Обед					
1,25	10,19	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,26	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	265	ЕЖИКИ в соусе	100
6,457	5,117	49,311	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	025
26,937	38,157	127,231	1,364,728	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./