

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяева Т.А.

07 февраля 2022

## Меню Вальс ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственной бюджетной образовательной учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Вальс муниципального района Самарской области

Судачкина Е. А.

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак					
5,18	3,29	5,14	24	Йогурт	100
13,96	16,41	76,17	615	Оладьи с яблоком сушеным	200
0,2	3,35	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
18,35	15,75	91,32	690,267	Итого	500

Завтрак					
5,18	3,29	5,14	24	Йогурт	100
13,96	16,41	76,17	615	Оладьи с яблоком сушеным	250
0,2	3,35	15,01	57,207	Чай с сахаром	200
18,35	15,75	91,32	690,267	Итого	550

Обед					
5,85	3,35	5,7	97	Салат из свежих отварной (порционно)	060
2,12	3,58	18	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,72	17,54	18,13	285	Тефтели с соусом	099
0,6	12,76	59,36	281	Пюре из гороха	150
3,09		21,31	47	Напиток лимонный	180
3,8	6,4	24,5	113	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,56	10,32	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,85	128,32	1 036,2	Итого	720

Обед					
5,85	3,35	5,7	97	Салат из свежих отварной	100
2,12	3,58	18	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,72	17,54	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	19,3	38,65	313	Пюре из гороха	180
0,68		21,31	47	Напиток лимонный	030
2,37	0,3	14,46	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,58	0,56	10,32	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,54	1 003,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" Падразова Е.В.  
 Романова К.А.