

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основанной общеобразовательная школа с. Валь муниципального района Староотельский Самарской области



Полуяхов Т.А.

2022

М.П.

Сударкина Е. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,10	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	8,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	0,46	23,71	154	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,90	0,38	10,02	92,2	Хлеб ржаной	020
28,65	21,2	108,04	894,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
Стоимость комплекса (руб.): 90,00					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	8,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	25,40	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,90	0,38	10,02	92,2	Хлеб ржаной	030
28,94	23,83	104,32	894,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО «Детское питание»  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуляхова Т.А.

2022

**Меню Валь ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валь муниципального образования Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,05	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,89	13,47	48,66	834,867	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,05	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,89	13,47	48,66	834,867	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 060	060
4,18	3,33	17,36	101	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,33	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	3,43	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,56	21,2	105,04	864,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов, 100	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,33	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	293	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,94	23,63	104,32	884,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО «Детское питание»  
Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

*Подпись*  
*Подпись*

/Подrezова Е.В./  
/Романова К.А./