

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Делько питание"

Полушлякова Т.А.

08 февраля 2022

## Меню Вальс ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Подразделения социальных общеобразовательных учреждений Самарской области - основной образовательный школы с. Вальс муниципального района Вальс Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

Планируемая стоимость				Наименование блюда	Выход
Без	Жиры	Углеводы	Сахар		

Завтрак					
1	0,47	1,6	3	Осушки порционно	020
14,95	13,95	9,7	231	Комплеты куриные с соусом	100
6,40	14,91	4,28	333	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	23,95	02	Компот из свежих яблок	200
3,0	3,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
0,08	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,76	28,89	112,97	840,2	Итого	510

Завтрак					
1,6	3,7	7,4	4	Осушки порционно	030
14,68	12,68	9,7	231	Комплеты куриные с соусом	090
13,15	17,53	43,57	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,38	25,88	132	Компот из свежих яблок	200
2,32	0,2	14,49	70,2	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,56	13,32	55,2	Хлеб ржаной	030
33,8	32,33	112,24	858,7	Итого	560

Обед					
1,487	6,487	0,485	148	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	5,07	72	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,7	285	ЕЖИКИ в соусе	090
3,365	4,28	30,347	203,76	Макаронные изделия отварные	150
0,29	0,39	15,22	39	Чай с лимоном	187
0,8	0,4	24,5	19	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,56	13,32	52,2	Хлеб ржаной	020
25,792	35,342	117,572	850,88	Итого	737

Обед					
1,29	6,72	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	5,07	72	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,7	385	ЕЖИКИ в соусе	100
6,427	0,117	45,711	248,528	Макаронные изделия отварные	180
0,29	0,39	15,22	39	Чай с лимоном	187
0,8	0,4	24,5	19	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,56	13,32	52,2	Хлеб ржаной	025
26,307	38,151	123,251	1 064,758	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Директор Е.А.