

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полулякова Т.А.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Вальи

Наименование ценности				Наименование блюда	Выход
Болтк	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
3,06	7,69	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	52	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,6	288	Печень говяжья по-строгановски	090
3,6	12,75	32,16	251	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	187
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,86	0,36	10,92	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 90,00					

Обед 5-11 классы					
3,06	7,69	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	109	Суп из овощей	250
17,4	26,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	39,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	56	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	79,5	Хлеб пшеничный	030
1,86	0,36	10,92	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	108,46	1080,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 92,00					

Технолог ООО «Детское питание» _____ /Подпись Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» _____ /Подпись К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.А. Попова

2022

Меню Вальс ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,98	3,58	5,32	53	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	8,33	6,53	285	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,255	26,347	203,78	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,58	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,635	103,117	787,98	Итого	500

Завтрак					
1,6	5,56	8,88	64	Икра кабачковая(порционно)	030
14,00	13,00	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,177	43,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,5	0,4	24,3	115	Хлеб пшеничный	025
1,38	0,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,887	117,061	862,726	Итого	560

Обед					
3,08	7,53	7,04	139	Сельдь с гарниром	060
1,48	4,25	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,5	399	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	150
0,26	0,06	10,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,58	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,16	108,01	981,2	Итого	727

Обед					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,56	5,92	9,21	105	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,99	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,5	39,59	315	Рис отварной	180
0,25	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,57	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,85	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,94	109,45	1080,7	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

 Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./