

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Голузикина Т.А.

09 февраля 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного класса с.Валы муниципального района С.Валы Самарской области

Сударкина Е. А.



Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Калории	Жиры	Углеводы	Белки		

Завтрак					
7,89	24,75	72,87	323	Вафли	025
8,88	12,08	83,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	229
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
6,38	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом и повидлом	055
22,72	41,24	143,73	951	Итого	500

Завтрак					
7,89	24,75	72,87	323	Вафли	025
8,88	12,08	83,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом	260
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	200
5,39	3,83	23,53	113	Бутерброды с маслом и повидлом	060
22,72	41,24	143,73	951	Итого	545

Обед					
9,75	3,39	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,44	4,18	7,5	153	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
6	6,48	7,09	153	Биточки с соусом	090
3,08	7,15	15,09	255	Картофель на молоке	150
3,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
8,8	0,4	24,2	119	Хлеб пшеничный	020
1,58	0,36	10,02	52,5	Хлеб ржаной	020
19,38	21,59	64,26	886,2	Итого	730

Обед					
1,25	5,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	235	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
8	6,48	7,09	153	Биточки с соусом	160
3,08	7,15	15,09	255	Картофель на молоке	180
3,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,48	73,3	Хлеб пшеничный	030
1,58	0,36	10,02	52,5	Хлеб ржаной	030
18,81	22,53	67,27	908,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.):

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подпись/ Е.В.Я

/Романова К.А./