

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись
 Подпись Т.А.
 09 декабря 2021
 ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №10 муниципального района Самарский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.		
Обед 1-4 классы					
0,89	9,39	9,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,46	4,18	7,9	152	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	9,33	6,63	295	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,61	41,39	353	Каши гречневая рассыпчатая	150
3,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
8,34	0,24	20,62	83,2	Хлеб	040
24,78	34,45	105,56	1 041,7	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 77,00

Обед 5-11 классы					
0,89	8,09	8,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	4,23	9,87	233	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,06	12,08	6,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,12	17,59	40,67	400	Каши гречневая рассыпчатая	180
3,35		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,95	0,46	20,16	143	Хлеб	060
32,64	42,38	125,34	1 164	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 79,00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
 Подпись

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Получившая Т.А.

09 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области центра образования и культуры «Горы Восточного мундальского района Самарской области»



Сударкина Е. А.

Меню Вальс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белк.	Жиры	Углевод.	ККал.		

<i>Завтрак</i>					
1	0,47	1,0	58	Горошек зеленый консервированный	020
0,47	8,33	6,03	260	Сосиски отварные с соусом	090
3,360	4,265	35,347	203,75	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,876	14,305	91,167	711,98	Итого	500

<i>Обед</i>					
0,66	0,09	8,53	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	5,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
8,40	14,8	41,30	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,66		21,31	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
24,78	24,45	105,06	1.041,2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./