

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Диетов питание"

Полуплюшева Т.А.

10 февраля 2022



Меню Вальс ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Вальс муниципальное районное Управление в Самарской области

Суваркина Е. А.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Осушки консервированные	040
13,94	12,06	4,74	401	Плов из говядины	200
3,2	0,05	15,21	51,267	Чай с сахаром	200
2,37	3,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	3,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,05	13,47	40,06	634,867	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Осушки консервированные	040
13,94	12,06	4,74	401	Плов из говядины	250
3,2	0,05	15,21	51,267	Чай с сахаром	200
2,37	3,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	3,35	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	43,66	634,867	Итого	550

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,84	03	Салат из белокачанной капусты	060
4,19	3,33	17,29	161	Суп картофельный с горохом	200
10,94	8,92	3,83	249	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	8,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		22,4	94	Сок фруктовый	180
3,0	0,4	24,5	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,38	23,58	106,28	315,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,93	5,1	5,4	88	Салат из белокачанной капусты	100
5,24	4,10	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,54	6,62	5,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	1,88	29,43	235	Картофель и овощи тушеные	180
1		22,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	3,3	14,43	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	3,33	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,99	23,23	111,32	678,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технический директор ООО "Диетов питание"

Полуплюшева Т.А.

/Суваркина Е.А./