

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Пед. № 100

10 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Основная общеобразовательная школа с Ульинским филиалом» г. Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

Меню Валу

Планируемая стоимость				Наименование блюда	Выход
Блюдо	Жиры	Углеводы	Кбжу		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,95	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,25	18	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,6	2,75	32,19	261	Шпоре из гороха	150
0,68		21,21	47	Напиток лимонный	180
3,8	3,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	8,95	19,32	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,88	129,52	1 000,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,95	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,25	18	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
6,2	15,3	28,59	113	Шпоре из гороха	180
0,68		21,21	47	Напиток лимонный	180
2,37	3,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	030
1,98	3,36	19,02	62,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,84	1 063,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Порезова Е.В.

Фромина К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Пашутикова Т.А.

10 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор отдела внешне-бюджетного обслуживания учебного заведения
Свердловской области по работе с общеобразовательными учреждениями
региона Свердловской области
Свердловской области

Судорогина Е.А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пшеничная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
5,6	0,28	0,14	24	<i>Нюгет</i>	100
13,88	15,41	76,7	816	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0,2	0,25	16,61	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	200
19,36	15,75	91,32	866,287	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
5,6	0,28	0,14	24	<i>Нюгет</i>	100
13,88	15,41	76,7	816	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0,2	0,25	16,61	57,257	<i>Чай с сахаром</i>	200
19,36	15,75	91,32	866,287	Итого	550

<u>Обед</u>					
6,85	0,05	5,7	67	<i>Салат из свеклы отварной (порционно)</i>	060
2,15	3,28	16	136	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	200
1,77	17,96	16,15	295	<i>Тертель с соусом</i>	090
3,5	12,75	30,18	391	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,88		21,21	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
3,0	0,4	24,3	116	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,68	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,73	37,68	126,32	1300,2	Итого	720

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	16	136	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
1,77	17,84	16,13	280	<i>Тертель с соусом</i>	100
4,2	16,3	30,36	313	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,88		21,01	47	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,37	0,3	14,48	72,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,38	0,36	10,22	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24	40,13	125,84	1403,7	Итого	870

Стоимость комплекта (руб.) : 149,30

Технолог ООО "Детское питание" _____, Подсезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____, Романова К.А./