

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Габдулхаев Т. А.

10 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного учреждения Самарской области «Самарская областная лаборатория № 1» (далее - Лаборатория) Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Вальс

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,83	3,06	9,54	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,78	4,34	18,54	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	5,33	6,59	285	Тертели с соусом	090
3,34	5,49	23,71	191	Картофель и овощи тушеные	150
3,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	3,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,86	26,46	95,4	833,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 77,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,52	5,1	5,4	89	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,05	15,66	9,7	371	Тертели с соусом	100
4,01	1,99	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
3,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,26	0,48	29,75	143	Хлеб	060
26,88	34,37	114,81	1 388	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Сударинова Т.А.

10 декабря 2021

Меню Вальи ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Специальная образовательная школа с Вальи муниципального района Самарской области»



Сударина Е.А.

Выпечная продукция				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
1,6	5,96	9,89	94	Яблоки	150
3,89	8,84	23,72	299	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	10,44	86	Батон	040
12,13	18,82	72,18	805	Итого	530

<i>Обед</i>					
0,62	3,08	3,04	69	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	18,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
13,47	9,33	6,83	295	Тефтели с соусом	090
3,34	8,49	25,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	23,92	93,2	Хлеб	040
19,86	26,48	95,4	835,2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО «Детское питание» /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» /Романова К.А./