

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Дельное питание"

Попухова Т.А.

Попухова Т.А.

11 февраля 2022

Сотласовано
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
 Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валье муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

Меню Валье ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,83	3,58	8,32	96	Икра кабачковая (порционно)	020
10,47	8,33	6,65	285	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,305	4,205	35,347	205,70	Макаронные изделия отварные	150
-	-	18,2	132	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	6,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,835	105,117	397,99	Итого	500

Завтрак					
1,8	5,36	8,83	94	Икра кабачковая (порционно)	030
14,66	12,68	6,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
9,437	5,117	48,611	244,508	Макаронные изделия отварные	180
-	-	18,2	132	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	6,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	025
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
20,477	24,897	117,091	602,728	Итого	560

Обед					
3,88	7,59	7,54	139	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,57	82	Суп из овощей	200
13,02	22,72	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,78	22,16	281	Рис отварной	150
3,25	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	187
3,8	6,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	681,2	Итого	727

Обед					
3,05	7,59	7,34	100	Сельдь с гарниром	100
1,86	8,32	8,21	133	Суп из овощей	250
17,4	25,01	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	190
4,2	15,3	26,55	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	68	Чай с лимоном	187
2,37	9,3	14,48	70,8	Хлеб пшеничный	030
1,08	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,94	109,45	1 080,7	Итого	877