

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полухова Т.А.

21 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Вали ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
7,198	15,002	2,592	173,182	Колбаса отварная с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
16,503	20,117	79,969	547,649	Итого	500

Завтрак					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
9,938	19,582	2,592	225,192	Колбаса жареная с соусом	110
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
21,425	25,969	92,593	678,287	Итого	570

Обед					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	118	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,167	24,737	84,035	898,2	Итого	720

Обед					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
29,6	34,63	103,72	1 210	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./