

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сидорова Е. В.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор "Содержательное бюджетное образовательное учреждение Самарской области с 01-04-04 образовательная школа с. Вали муниципального района Самарской области Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,93	3,06	5,04	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
4,19	3,33	17,38	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>200</i>
10,84	6,92	3,82	240	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
3,34	9,48	23,71	191	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,8	115	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,58	0,35	10,22	52,7	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
25,06	23,68	130,28	513,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,52	5,1	5,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
5,24	4,78	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<i>250</i>
10,84	6,92	3,83	250	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
4,07	11,39	28,45	283	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>180</i>
2,87	0,3	14,45	70,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,08	0,36	10,32	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
28,85	28,23	111,32	976,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Тех-эксг ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Сидорова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Дельта-Литани"

Полуплюева Т.А.

13 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Специализированная общеобразовательная школа № 23» района Самарской области

М.П.

Сидорова Е.А.

Меню Вальс ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.		
Завтрак					
1,5	0,7	5,4	4	Огурцы консервированные	040
13,54	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	19,31	87,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,35	16,67	92,2	Хлеб ржаной	030
13,59	13,47	43,65	634,967	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	5,4	4	Огурцы консервированные	040
13,54	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	19,31	87,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,35	16,67	92,2	Хлеб ржаной	030
13,59	13,47	43,65	634,967	Итого	550

Обед					
3,93	3,95	6,64	52	Салат из белокачанной капусты	060
4,19	3,23	17,28	181	Суп картофельный с горохом	200
6,84	6,82	2,62	245	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	5,46	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,7	54	Сок фруктовый	180
3,5	0,4	24,2	115	Хлеб пшеничный	020
1,95	0,35	18,52	92,2	Хлеб ржаной	020
25,28	23,98	108,23	613,2	Итого	720

Обед					
1,55	1	8,5	88	Салат из белокачанной капусты	100
2,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
13,94	9,92	3,83	250	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,21	11,39	28,45	237	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	34	Сок фруктовый	180
2,27	0,3	14,49	70,8	Хлеб пшеничный	030
1,95	0,35	18,52	92,2	Хлеб ржаной	030
26,99	29,23	111,52	376,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технический директор ООО "Дельта-Литани"

Гладзорова Е.А.