

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуплюха Т.А.

13 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 10 Валы муниципального района Самарской области

Сударкина Е.А.



Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	К-Кал		
Обед 1-4 классы					
0,80	3,05	6,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	5,28	16	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,85	266	Тфтели с соусом	090
3,0	12,75	32,18	251	Пюре из гороха	150
0,98		21,0	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	29,92	91,2	Хлеб	040
20,69	28,65	104,72	502,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 77,00					

Обед 5-11 классы					
0,80	3,05	6,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	5,28	16	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
4,85	13,06	9,7	37	Тфтели с соусом	100
4,2	16,3	38,58	313	Пюре из гороха	180
0,98		21,0	47	Напиток лимонный	180
4,65	0,15	29,16	143	Хлеб	060
27,1	35,17	122,16	1 110	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

13 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области с/ош № 165 «Образовательный центр с Вальс муниципального
района Старицкий Самарской области»



Судачина Е. А.

Меню Вальс ОВЗ

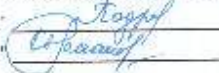
Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак</i>					
5,19	0,29	3,14	74	Йогурт	100
13,88	15,41	76,7	315	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	10,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,35	15,75	81,32	693,267	Итого	500

<i>Обед</i>					
0,85	3,05	5,7	67	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,25	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	8,33	6,63	285	Тефтели с соусом	090
3,5	2,75	32,16	287	Пюре из гороха	150
0,08		21,31	47	Напиток лимонный	180
3,04	3,24	20,82	93,2	Хлеб	040
20,99	28,95	104,72	602,2	Итого	720

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./