

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Потулникова Т.А.

14 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валуи муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валуи ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,05	0,84	4,08	32,3	Кукуруза консервированная	030
8	6,46	7,99	153	Биточки с соусом	100
9,437	5,117	48,011	244,828	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
0,0	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,99	2,35	19,32	92,2	Хлеб ржаной	025
21,467	19,227	127,511	856,205	Итого	560

Завтрак					
0,7	0,06	0,12	26,2	Кукуруза консервированная	020
9	9,40	7,59	155	Биточки с соусом	090
6,365	4,295	38,347	233,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
3,8	3,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,68	0,28	16,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,035	88,387	605,457	Итого	500

Обед					
1,25	13,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
6,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,06	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,89	8,8	13,89	133	Капуста тушеная	180
0,32		21,66	123	Компот из сухофруктов	030
2,37	0,3	14,49	70,0	Хлеб пшеничный	030
1,68	0,38	16,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,59	34,81	89,07	1346,7	Итого	860

Обед					
1,197	9,157	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	8,33	7,36	131	Суп картофельный с горохом	200
14,06	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
2,87	5,37	11,89	116	Капуста тушеная	150
0,32		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,5	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,68	0,33	16,02	52,2	Хлеб ржаной	020
				Итого	720