

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Подпись Т.А.

14 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Валы», расположенного по адресу: г.Валы, муниципальный район Самарской области



Подпись Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1	3,47	1,8	55	Горошек зеленый консервированный	020
10,47	3,33	3,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
3,363	4,265	39,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,96	83,2	Хлеб	040
23,875	14,305	91,197	711,89	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	84	Горошек зеленый консервированный	030
10,47	3,33	3,93	265	Сосиски отварные с соусом	090
6,437	5,117	45,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
		23,4	84	Сок фруктовый	200
3,0	0,4	24,3	119	Хлеб	050
23,207	15,547	103,041	806,528	Итого	550

Обед					
3,63	6,09	3,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,47	3,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	4,81	41,36	323	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,96	83,2	Хлеб	040
24,78	34,46	105,08	1 041,2	Итого	730

Обед					
0,63	6,08	6,33	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,0	8,23	9,67	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,88	13,05	6,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,53	46,87	433	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,58		21,01	47	Напиток из шиповника	180
4,59	0,45	29,19	143	Хлеб	060
32,54	42,39	126,34	1 164	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./