

УТВЕРЖДАЮ

Директор СОО "Детское питание"



Полушкова Т.А.

15 февраля 2022

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения
 Самарской области основной общеобразовательной школы с.Валы муниципального
 района Ставропольский Самарской области


Суларкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|--------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 64 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,9 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,39 | 28,34 | 27,04 | 545 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| С.26 | 0,05 | 5,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 6,4 | 24,5 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,90 | 0,56 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 50,99 | 32,83 | 100,46 | 941,2 | Итого | 595 |

| Завтрак | | | | | |
|---------|-------|-------|--------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 64 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,9 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 27,1 | 35,40 | 38,59 | 763 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| С.26 | 0,38 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 6,4 | 24,5 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33,74 | 43,98 | 117,5 | 1159,2 | Итого | 655 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,79 | 5,31 | 7,58 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 6,76 | 14,83 | 11,28 | 294 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 152 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 6,4 | 24,5 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,24 | 21,98 | 76,34 | 855,2 | Итого | 700 |

| Обед | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1,20 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 6,76 | 14,83 | 11,28 | 294 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 152 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,5 | 14,54 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,76 | 19,84 | 71,77 | 612,7 | Итого | 850 |