

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



15 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения  
Семарской области основная общеобразовательная школа №3 муниципальности  
Белая с/поселения Сельского округа Семарской области



Сударкина Е. А.

**Меню Валь ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		
<i>Завтрак</i>					
1,6	5,96	6,93	94	Яблоки	150
3,68	6,84	23,72	288	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,34	0,32	18,44	95	Батон	040
12,13	16,82	72,19	605	<b>Итого</b>	<b>530</b>

<i>Завтрак</i>					
1,3	5,98	8,86	96	Яблоки	150
3,69	9,54	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,69	19,6	77,05	632	<b>Итого</b>	<b>590</b>

<i>Обед</i>					
0,63	0,08	5,84	65	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	295	Тфтели Мясные с соусом	090
3,34	3,49	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
0,55		21,95	125	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	83,2	Хлеб	040
19,86	28,48	95,4	633,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>

<i>Обед</i>					
1,65	0,1	9,4	66	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,88	13,05	8,7	371	Тфтели Мясные с соусом	100
4,01	1,35	29,45	230	Картофель и овощи тушеные	180
0,55		21,95	125	Компот из сухофруктов	180
4,58	0,48	25,16	143	Хлеб	060
29,86	34,37	114,61	1383	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./