

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Получено от А.

№ 16 от 16 февраля 2022

Согласовано  
Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области по оказанию общеразвивающих услуг в Ветви муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Суварина Е. А.

М.П.



## Меню ГБОУ СОШ с. Валь

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
белки	жиры	УСЛ		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,88	3,05	8,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,10	3,28	8	159	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,42	12,08	32,65	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,65	18,01	87,287	Чай с сахаром	200
3,55	0,4	24,1	119	Хлеб пшеничный	020
1,36	0,36	10,02	68,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	106,72	798,777	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,88	3,05	8,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,10	3,28	8	159	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,42	12,08	32,65	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,65	18,01	87,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,2	14,45	78,5	Хлеб пшеничный	030
1,36	0,36	10,02	68,2	Хлеб ржаной	030
20,37	24,12	69,91	752,277	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Текстолог ООО "Детское питание"  / Адресова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  / Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Павлова*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения  
 Самарской области «Основная общеобразовательная школа с. Валуи муниципального района Самарской области»



Судворона Е. А.

## Меню Валуи ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Калораж	Жиры	Углеводы	Соль		

Завтрак					
*	3,67	1,8	3	Осушки консервированные	020
10,84	8,82	3,85	212	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
5,34	5,46	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
5,24	0,08	25,95	168	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	178	Хлеб пшеничный	020
1,88	3,38	10,62	52,2	Хлеб ржаной	020
21,2	17,72	88,42	713,2	Итого	500

Завтрак					
1,8	3,7	2,4	4	Осушки консервированные	030
10,84	8,82	3,85	212	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	1*38	20,45	223	Картофель и овощи тушеные	180
0,34	0,08	25,95	168	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	178	Хлеб пшеничный	025
1,88	3,38	10,62	52,2	Хлеб ржаной	025
22,39	19,85	94,06	752,2	Итого	560

Обед					
8,85	3,35	5,7	97	Салат из свежеты отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,42	17,08	32,09	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
3,2	0,02	15,51	57,287	Чай с сахаром	200
3,9	0,4	24,3	178	Хлеб пшеничный	020
1,88	3,38	10,62	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	136,72	758,777	Итого	700

Обед					
8,85	3,35	5,7	97	Салат из свежеты отварной	100
2,15	3,28	18	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,42	17,08	32,09	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,02	15,51	57,287	Чай с сахаром	200
2,27	0,5	14,49	70,4	Хлеб пшеничный	030
1,88	3,38	10,62	52,2	Хлеб ржаной	030
28,97	24,7	95,91	700,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.) 149,30

Технолог ООО "Детское питание"

Павлова Е.В.