

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулыкова Т.А.

16 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,85	0,06	5,84	58	Салат из белокачанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
13,84	9,92	3,93	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,34	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,34	23,04	64,38	325,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 77,00					

Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	5,4	89	Салат из белокачанной капусты	100
5,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,88	0,49	28,15	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,37	599	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 79,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупехова Т.А.

16 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валу ОВЗ

Питательная ценность				Наименование б. пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Завтрак</i>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,96	12,00	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	28,15	143	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	500

<i>Завтрак</i>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,05	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,58	0,48	28,16	148	Хлеб	060
20,2	13,29	51,31	655,267	Итого	550

<i>Обед</i>					
0,93	3,05	5,84	93	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	191	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	243	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,34	9,46	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	23,92	93,2	Хлеб	040
23,34	23,04	64,88	835,2	Итого	720

<i>Обед</i>					
1,55	5,1	5,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,24	4,15	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	5,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
4,56	0,48	28,15	143	Хлеб	060
27,2	28,05	115,97	508	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

_____/Подрезова Е.В./
_____/Романова К.А./