

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т.А. Попова

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

11203250

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Сергеевский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

17 января 2022

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,107	6,167	5,455	140	Винегрет овощной	060
4,79	3,33	7,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,88	18,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,57	6,67	11,33	16	Капуста тушеная	150
0,38		21,88	23	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,85	0,38	10,02	02,2	Хлеб ржаной	020
29,067	28,997	100,205	342,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,73	7,46	233	Винегрет овощной	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,00	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,65	5,5	13,00	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	6,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,33	34,61	98,07	5,048,7	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

Подпись Е. В. /
Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения
Семарской области "Специализированная школа с Ветеринарно-медицинским
районом Станиславский Самарской области"

Подуликова Т.А.

Сударкина Е.А.

17 января 2022

М.П.

Меню Вальс ОВЗ


Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
<u>Завтрак</u>					
1,35	0,54	4,88	33,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,43	7,28	158	Биточки с соусом	100
6,437	6,117	46,31	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,96	0,36	13,32	52,2	Хлеб ржаной	025
21,487	18,227	137,611	656,263	Итого	560

<u>Завтрак</u>					
0,7	0,58	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,40	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,265	4,263	39,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,35	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,90	0,38	13,32	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,065	98,357	405,457	Итого	500

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,495	143	Винегрет овощной	060
4,19	3,53	17,98	191	Суп картофельный с горохом	200
14,38	13,35	6,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,87	5,87	11,86	119	Капуста тушеная	150
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180
3,0	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,36	13,32	52,2	Хлеб ржаной	020
26,037	28,957	100,203	642,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,40	239	Винегрет овощной	100
6,24	4,78	21,75	207	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,00	6,8	13,99	159	Капуста тушеная	180
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	3,3	14,49	79,5	Хлеб пшеничный	030
1,38	0,35	13,32	52,2	Хлеб ржаной	030
23,29	34,81	98,07	1046,7	Итого	860

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"/Подрелова Е.В./
/Романова К.А./