

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Сидричнев Е. А.*



Директор Государственного бюджетного учреждения «Вальский муниципальный район» областного государственного учреждения «Вальский муниципальный район» области «Самарская область»

СОГЛАСОВАНО

Исполнительный директор государственного учреждения «Вальский муниципальный район» областного государственного учреждения «Вальский муниципальный район» области «Самарская область»

*Сидричнев Е. А.*

Сидричнев Е. А.



**Меню ГБОУ СОШ с. Валь**

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Калории	Жиры	Углеводы	Клет.		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
6,83	2,36	9,54	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,78	8,06	16,54	126	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,84	16,73	285	Тертель с соусом	090
3,34	9,46	23,71	154	Картофель и овощи тушеные	150
6,83		21,55	123	Каша из сухوفруктов	180
3,8	6,4	24,3	191	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,38	16,62	52,2	Хлеб ржаной	020
22,6	36,48	120	931,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,00</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,1	9,4	68	Салат из белокочанной капусты	100
1,78	4,34	18,54	108	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	16,73	235	Тертель с соусом	100
4,33	11,29	28,46	233	Картофель и овощи тушеные	180
6,33		21,66	123	Каша из суховруктов	180
2,37	6,3	14,43	101,8	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,35	16,62	52,2	Хлеб ржаной	030
23,78	35,33	119,69	955,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>
					<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Сидричнев Е. В.*

Подозвона Е. В.  
Ломанова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

 СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного областного образовательного учреждения  
 Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального  
 района Самарской области Самарской области

Сударова Е. А.

**Меню Вальи ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Хлеб		
<b>Завтрак</b>					
1,6	5,88	6,66	94	Яблоки	150
5,69	8,84	23,72	258	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	23,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,84	3,32	19,44	95	Батон	640
12,13	18,82	72,19	638	<b>Итого</b>	<b>530</b>
<b>Завтрак</b>					
1,6	5,96	6,88	94	Яблоки	150
3,88	8,84	23,72	230	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	26,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,5	0,4	24,3	118	Батон	650
12,98	18,3	77,35	652	<b>Итого</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>					
0,95	3,68	5,64	83	Салат из белокачанной капусты	660
1,75	4,34	18,54	100	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	295	Тертыели с соусом	690
3,54	6,49	22,7	134	Картофель в овоще тушеные	150
6,58		3,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,6	6,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	620
1,98	0,36	10,02	82,2	Хлеб ржаной	620
23,8	35,48	120	831,2	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Обед</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокачанной капусты	160
1,75	4,34	18,54	100	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	335	Тертыели с соусом	160
4,61	11,39	28,48	233	Картофель в овоще тушеные	180
3,52		21,99	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	9,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	630
1,88	3,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	630
23,76	39,32	118,29	896,7	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекта (руб.): 149,30

 Технолог ООО "Детское питание" /Подорова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова Е.А./