

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

*Подпись*  
Полуприщева Т.А.



18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области «Самарский областной детский сад №1» Самарской области



*Подпись*  
Сударкина Е.А.

**Меню Вальс ОБЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Завтрак</i>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,98	15,41	78,17	915	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,05	15,01	57,237	Чай с сахаром	200
19,36	15,75	91,32	886,267	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<i>Завтрак</i>					
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	100
13,98	15,41	78,17	915	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,05	15,01	57,237	Чай с сахаром	200
19,36	15,75	91,32	886,237	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<i>Обед</i>					
0,65	3,02	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,93	9,93	205	Тефтели Мясные с соусом	090
3,5	12,74	32,15	261	Пюре из гороха	150
0,68		21,31	47	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,63	28,65	104,72	902,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<i>Обед</i>					
0,65	3,02	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
4,66	3,08	9,7	97	Тефтели Мясные с соусом	100
4,2	15,3	32,28	313	Пюре из гороха	180
0,88		21,07	47	Напиток лимонный	180
4,58	0,49	20,16	143	Хлеб	060
27,1	55,17	122,13	1110	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО «Детское питание» *Подпись* /Подризова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание» *Подпись* /Романова К.А./