

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Сударкина Е. А.



18 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,76	0,05	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,75	14,93	11,34	294	Рагу овощное с говядиной	180
1		15,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,36	0,98	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
26,04	21,08	76,34	368,2	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	1,8	52	Салат из моркови и яблок	100
7,41	4,25	3,37	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
16,75	14,93	11,39	294	Рагу овощное с говядиной	230
1		15,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,36	0,98	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
24,76	19,94	71,77	312,7	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

Сударкина Е. А.
Романова К. А.

Гидрехова Е. В.
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупахова Т.А.

18 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старооскольский Самарской области

Сударкина Е.А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,6		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
3,28	3,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,0	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,35	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
30,99	32,66	100,48	941,2	Итого	595

<u>Завтрак</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,6		72	Сыр плавленый	018
27,1	38,48	38,06	180	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,26	0,08	15,22	68	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,95	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
35,74	43,38	111,5	1138,2	Итого	655

<u>Обед</u>					
0,75	0,08	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
15,75	14,83	11,09	264	Рагу овощное с говядиной	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,35	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
28,04	21,06	78,54	658,2	Итого	700

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
15,75	14,83	11,08	264	Рагу овощное с говядиной	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,27	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
24,78	19,94	71,77	812,7	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Сударкина Е.А.

Подпись Е.А.
Подпись Е.А.