

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуприказ Т.А.

19 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Завтрак</i>					
1	3,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	020
10,47	9,33	8,83	205	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	090
8,46	14,0	41,39	335	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	150
0,24	0,08	23,90	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,04	0,24	20,62	89,2	<i>Хлеб</i>	040
23,21	24,73	99,8	796,2	Итого	500

<i>Завтрак</i>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы порционно</i>	030
14,38	13,38	6,7	371	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
10,15	17,33	49,87	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,24	0,08	23,90	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
4,66	0,48	29,16	140	<i>Хлеб</i>	060
31,11	31,85	118,69	1020	Итого	570

<i>Обед</i>					
1,167	0,107	5,435	140	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,26	0,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	210
10,47	8,30	6,05	286	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
6,385	4,285	38,247	203,74	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
3,25	3,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,04	0,24	20,92	89,2	<i>Хлеб</i>	040
21,712	24,312	92,972	632,89	Итого	737

<i>Обед</i>					
1,25	10,15	7,48	255	<i>Винегрет овощной (огурец консерв.)</i>	100
1,41	4,26	0,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
4,06	3,08	9,7	231	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,578	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
3,25	3,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	0,4	24,3	116	<i>Хлеб</i>	050
27,617	33,017	108,791	958,528	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подресса Е.В./
/Романова К.А./