

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популяхова Т.А.

19 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старосельский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,68	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	18,01	67,287	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,68	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	106,72	799,777	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	138	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,68	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	18,01	67,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	030
1,68	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: 
 Подпись: 
 19 января 2022
 Меню Валы ОВЗ

М.П.

Сударкина Е. А.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1	0,47	1,8	3	Огурцы консервированные	020
16,26	10,38	5,75	374	Рыба запеченная с соусом по-польски	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,62	21,16	81,34	844,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
16,26	10,38	5,75	374	Рыба запеченная с соусом по-польски	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
27,79	23,31	96,86	864,2	Итого	560

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	798,777	Итого	700

Обед					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,89	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./