

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

20 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,66	6,08	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	183	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
11,77	17,84	18,19	285	ЕЖИКИ в соусе	090
8,46	14,87	41,35	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,95		21,01	47	Напиток из шиповника	180
3,8	0,4	24,3	179	Хлеб пшеничный	020
1,85	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
25,82	43,48	129,68	1 139,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
0,66	6,08	6,93	140	Салат картофельный с огурцами	100
1,8	5,23	6,87	203	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
10,15	17,63	49,67	409	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,66		21,01	47	Напиток из шиповника	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,95	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
29,44	47,35	130,12	1 167,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подразова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Григорьев Т.А.

20 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Наименование блюда				Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	

Завтрак					
				Горошек зеленый консервированный	020
1	0,47	1,6	66	Люля-кебаб с соусом	090
8	6,48	7,56	153	Макаронные изделия отварные	150
5,385	4,265	38,947	203,79	Сок фруктовый	200
1		23,4	94	Хлеб пшеничный	020
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб ржаной	020
1,68	0,36	10,02	52,2		
21,145	14,955	105,257	677,98	Итого	500

Завтрак					
				Горошек зеленый консервированный	030
1,5	0,7	2,4	84	Люля-кебаб с соусом	100
8	9,45	7,56	153	Макаронные изделия отварные	180
6,437	5,117	46,311	244,528	Сок фруктовый	200
1		23,4	94	Хлеб пшеничный	025
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб ржаной	025
1,98	0,36	10,02	52,2		
22,717	16,037	113,721	748,728	Итого	560

Обед					
				Салат картофельный с огурцами	060
0,88	6,09	6,93	143	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
1,44	4,15	7,8	163	ЕЖИКИ в соусе	090
11,77	17,84	18,13	285	Каши гречневая рассыпчатая	150
6,46	14,61	41,39	335	Напиток из шиповника	180
0,68		21,01	47	Хлеб пшеничный	020
3,6	0,4	24,3	119	Хлеб ржаной	020
1,98	0,36	10,02	52,2		
26,62	43,48	129,68	1139,2	Итого	730

Обед					
				Салат картофельный с огурцами	100
0,68	6,08	6,93	140	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
1,8	5,23	8,87	233	ЕЖИКИ в соусе	100
11,77	17,84	18,13	285	Каши гречневая рассыпчатая	180
10,15	17,83	49,67	400	Напиток из шиповника	180
0,68		21,01	47	Хлеб пшеничный	030
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб ржаной	030
1,98	0,36	10,02	52,2		
29,44	47,35	130,12	1197,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

