

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплякова Т.А.

21 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вельи муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Велы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эккл.		
Обед 1-4 классы					
0,83	3,06	5,94	53	Салат из белокачанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	295	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,5	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,96	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
23,9	26,49	120	931,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эккл.		
Обед 5-11 классы					
1,55	5,1	9,4	95	Салат из белокачанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	295	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,96	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
23,78	29,33	118,69	955,7	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупользова Т.А.

27 января 2022

Меню Валы ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,8	5,96	8,88	94	Яблоки	150
3,66	8,84	23,72	268	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	16,44	95	Батон	040
12,13	18,62	72,19	608	Итого	530

Завтрак					
1,8	5,96	8,88	94	Яблоки	150
3,66	8,84	23,72	268	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590

Обед					
0,93	3,06	5,84	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	18,54	135	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,92	52,2	Хлеб ржаной	020
23,9	35,49	120	631,2	Итого	730

Обед					
1,88	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	18,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	232	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
23,78	39,33	118,69	366,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./