

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Голузяков Т.А.*

Голузяков Т.А.

21 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Самарской области



М.П.

Судякина Е. А.

**Меню Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,05	7,14	51	Салат из моркови и яблок	060
1,78	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
16,4	28,43	9,43	336	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	572,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 77,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
19,21	23,48	35,19	479,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,15	143	Хлеб	060
27,43	28,29	100,52	768,52	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуприщева Т.А.*



Полуприщева Т.А.

21 декабря 2021

**Меню Валь ОВЗ**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валь муниципального района Старообрядский Самарской области



Сударкина Е.А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<i>Завтрак</i>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
18,35	25,34	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,26	0,08	10,22	56	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	90,2	Хлеб	040
26,25	32,14	67,98	863,2	<b>Итого</b>	<b>595</b>

<i>Завтрак</i>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,8	5,8		72	Сыр плавленый	018
27,1	36,46	39,55	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,25	0,05	15,22	58	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
38,76	42,72	101,49	1107	<b>Итого</b>	<b>655</b>

<i>Обед</i>					
0,75	3,08	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,78	5,31	7,58	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	210
6,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	02	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	90,2	Хлеб	040
22,36	34,04	63,28	672,2	<b>Итого</b>	<b>690</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*  
*Романова К.А.*

Подрезова Е.В.  
Романова К.А.