

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



 22 февраля 2022

 СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Средняя общеобразовательная школа № 2 Вельяминовского района Самарской области»

М.П.

Сидарин Е. А.


 Меню ГБОУ СОН с. Вельи

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
% жи	Жиры	Углебод	Белки		

<i>Обед 1-4 классы</i>					
1,187	8,167	5,455	48	<i>Винегрет овощной</i>	060
1,41	4,28	9,01	72	<i>Шн из свежей капусты с картофелем</i>	210
1,17	17,64	16,10	209	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	090
3,362	4,068	38,547	293,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
3,28	0,08	16,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	6,4	24,3	10	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,68	6,39	16,82	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
25,752	33,342	117,572	830,90	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

<i>Обед 5-11 классы</i>					
1,29	19,15	7,48	203	<i>Винегрет овощной</i>	100
1,41	4,28	9,01	72	<i>Шн из свежей капусты с картофелем</i>	260
11,27	17,84	18,15	289	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	6,117	48,311	344,839	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
3,28	0,08	16,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	187
3,8	6,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,98	7,36	19,02	62,2	<i>Хлеб ржаной</i>	025
26,907	38,157	127,231	1 064,728	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

 Тихонов ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



 Лощкова Е.В.
 Романова К.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Волы ОбЗ"

Павлов

Меню Валы ОБЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственной бюджетной образовательной организации
 Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального
 района Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Блюдо	Жиры	Углеводы	Белки		

Завтрак					
1	0,47	1,8	3	<i>Оуэрцы порционно</i>	<i>020</i>
14,88	13,30	9,7	251	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,49	14,81	41,39	333	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
5,24	3,39	25,88	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,4	26,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,89	0,38	12,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
33,14	28,08	112,07	843,2	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Оуэрцы порционно</i>	<i>030</i>
14,66	13,00	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<i>090</i>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,24	0,68	25,98	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	11,49	76,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,89	0,38	12,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
33,6	32,33	112,24	850,7	Итого	560

Обед					
1,187	8,187	5,488	143	<i>Винегрет овощной</i>	<i>060</i>
1,41	4,25	6,67	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>210</i>
1,77	7,84	8,13	295	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
3,363	4,165	59,547	233,76	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,28	0,06	10,22	58	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,5	0,4	24,5	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,89	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
20,752	33,542	117,572	930,99	Итого	737

Обед					
1,28	13,13	7,08	253	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>
1,41	4,35	6,67	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>260</i>
19,77	17,96	18,13	235	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,487	5,17	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,28	0,08	10,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,5	0,4	24,5	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,89	0,38	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
28,907	38,157	127,237	1094,728	Итого	877