

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляева Т.А.

24 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

### Меню Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	090
3,5	12,76	32,16	281	Шоре из гороха	150
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,68	128,32	1 002,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,06	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тефтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	313	Шоре из гороха	180
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	126,94	1 033,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Поплякова Т.А.

24 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валы ОБЗ**

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
5,18	0,28	0,14	24	Йогурт	100
13,66	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,06	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
19,36	15,75	91,32	696,287	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5,18	0,28	0,14	24	Йогурт	100
13,66	15,41	76,17	615	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,06	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
19,36	15,75	91,32	696,287	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,77	17,84	18,13	285	Тфтели с соусом	090
3,5	12,75	32,18	281	Пюре из гороха	150
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,88	0,98	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
24,73	37,68	129,32	1 000,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,77	17,84	18,13	285	Тфтели с соусом	100
4,2	15,3	38,59	315	Пюре из гороха	180
0,88		21,01	47	Напиток лимонный	180
2,37	0,3	14,48	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,98	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24	40,13	125,94	1 003,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./