

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

25 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
1,187	6,187	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
5,368	4,255	38,347	203,75	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,572	930,98	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,25	13,13	7,49	223	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
5,437	5,117	49,311	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
26,907	38,157	127,231	1 064,729	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

 Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись
Покризова Т.А.
23 января 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Вальи ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	9	Огурцы порционно	020
14,88	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
5,45	14,51	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	26,88	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
30,14	28,98	112,97	840,2	Итого	510

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,88	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
10,15	17,83	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
30,9	32,03	112,24	859,7	Итого	560

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	9,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	090
6,985	4,285	36,347	263,78	Макаронные изделия отварные	150
0,28	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
25,752	33,342	117,672	930,99	Итого	737

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
1,41	4,25	9,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,77	17,84	18,13	285	ЕЖИКИ в соусе	100
6,487	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,28	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
28,907	38,157	127,231	1 084,728	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрзова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./