

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляева Т.А.

27 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
0,92	3,08	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
4,19	3,33	17,38	151	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,5	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,85	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,08	23,55	108,26	913,2	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Обед 5-11 классы					
1,85	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
9,26	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	29,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,88	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
28,99	28,23	111,32	878,7	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Подрезова Т.А.

27 января 2022

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,08	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	500

Завтрак					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,08	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,287	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	Итого	550

Обед					
0,58	3,08	3,64	53	Салат из белокачанной капусты	060
4,18	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,46	23,71	184	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	118	Хлеб пшеничный	020
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,09	23,56	108,28	913,2	Итого	720

Обед					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокачанной капусты	100
5,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,38	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,99	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,96	28,23	111,52	876,7	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./