

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

28 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
3,08	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,48	4,28	7,37	82	Суп из овощей	200
13,82	20,73	11,8	288	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,76	32,16	261	Рис отварной	150
0,25	0,95	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020
23,01	46,15	108,01	981,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82,00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
3,08	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,88	5,32	9,21	108	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,08	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,25	0,06	15,22	58	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,6	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84,00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Гладушкина Т.А.

Сударкина Е. А.

28 января 2022

М.П.

## Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,98	5,32	96	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	9,93	295	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,395	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,835	103,117	797,69	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,98	94	Икра кабачковая(порционно)	030
14,96	13,06	9,7	371	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
9,437	5,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
29,477	24,897	117,091	982,728	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
3,06	7,69	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	281	Рис отварной	150
0,25	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	<b>Итого</b>	<b>727</b>

<u>Обед</u>					
3,06	7,69	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,96	5,32	8,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,89	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,25	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,39	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	108,45	1 090,7	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149,30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./