

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

31 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с/п/мunicipального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валь

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 1-4 классы					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,18	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,97	6,67	11,86	118	Капуста тушеная	150
0,33		21,88	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	28,967	100,205	942,2	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 82,00					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	253	Винегрет овощной	100
6,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,98	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,86	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,8	14,48	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	030
26,39	34,81	98,07	1 049,7	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 84,00					

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популиков Т.А.

21 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
0,7	0,58	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,385	4,295	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,08	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,085	98,367	805,457	Итого	500

Завтрак					
1,05	0,84	4,88	30,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	48,311	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,467	18,227	107,811	656,295	Итого	560

Обед					
1,187	8,187	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,88	13,06	8,7	231	Котлеты куриные с соусом	100
2,37	5,87	11,55	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,06	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,087	28,987	100,205	642,2	Итого	730

Обед					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
5,24	4,18	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,88	13,08	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	159	Капуста тушеная	180
0,33		21,85	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,48	73,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
28,33	34,81	89,07	1 049,7	Итого	860

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./
/Романова К.А./