

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

29 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	040	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Суп из овощей	180	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	14,84
19,55	26,4	62,75	550	Шницель с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	138,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Молоко кипяченое	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>355</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./