

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Трапезникова Т.Е.

01 июня 2026

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	34,69
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	35,17
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205	3,95
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040	5,93
20,17	38,07	65,19	871,4	Итого	555	79,74

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	23,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	220	35,24
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифитекс из мяса кур с овощами	090	74,23
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150	24,44
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,938	21,373	97,569	618,376	Итого	730	175,44

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т.Е.

02 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области, основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вальи

Пищевая ценность				Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	21,07
9,5	15,6	33,65	305	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	37,78
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	9,49
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	5,27
17,08	19,551	87,96	528,267	Итого	551	73,61

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	12,65
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	210	35,77
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	88,66
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180	25,96
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,458	20,721	91,944	776,28	Итого	790	181,57

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Валезникова Т.Е.

04 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>						
1	0,8	24,3	105	Пастила Ассорти фруктовая	025	27,26
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	29,50
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	205	9,49
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,27
10,84	8,5	99,99	513,267	Итого	555	71,52

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	060	28,28
3,69	5,1	32,5	163	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	35,05
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090	65,12
8,59	6,09	38,84	243	Рис припущенный	150	27,47
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200	21,60
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
28,422	25,836	123,31	716,12	Итого	800	183,66

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./



СВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

05 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Становольский Самарской области

Сударкина Е. А.



Меню ГБОУ СОШ с. Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	41,66
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	74,06

<u>Обед</u>						
0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	260	35,40
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230	83,68
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,53
22,802	37,32	84,098	755,76	Итого	810	181,12

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.



И.А. Делезникова Т.Е.

08 июня 2026



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вали

Сводная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	040	20,02
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	51,68
0,2	0,05	15,01	57	Чайный напиток каркаде	200	8,70
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,93
10,3	6,81	61,41	351	Итого	550	86,33

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	45,20
6,802	7,14	9,823	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	62,00
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,22
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
22,726	19,583	96,587	692,898	Итого	805,5	168,85

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись И. В./

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

09 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,78
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная с маслом, сахаром	220	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
10,99	17,691	89,23	662,267	Итого	550	82,78
Обед						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками, мясом птицы	230	41,23
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150	14,23
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	15,81
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
31,502	40,45	117,508	951,85	Итого	770	172,40

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/И Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись: Т.Е. Сударкина

11 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валы муниципального района Старицкого района Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	43,26
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200	31,47
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200	14,23
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,27
18,69	14,57	75,58	584	Итого	550	94,23

Обед						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	26,23
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с горохом с мясом	260	45,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	51,19
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150	16,53
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	15,81
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
26,022	22,69	108,316	934	Итого	820	160,95

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО «Детское питание»

Трапезникова Т.Е.

15 июня 2026

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
10,06	23,92	1,6	266	<i>Печенье</i>	<i>050</i>	<i>34,69</i>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>260</i>	<i>35,17</i>
0,27	0,05	15,29	60	<i>Чай с лимоном</i>	<i>205</i>	<i>3,95</i>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i>	<i>040</i>	<i>5,93</i>
20,17	38,07	65,19	871,4	Итого	555	79,74

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>	<i>23,00</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом</i>	<i>220</i>	<i>35,24</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Бифитекс из мяса кур с овощами</i>	<i>090</i>	<i>74,23</i>
5,365	4,265	38,347	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>	<i>24,44</i>
0,2	0,05	15,01	57	<i>Чайный напиток каркаде</i>	<i>200</i>	<i>12,39</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>	<i>3,53</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>	<i>2,61</i>
21,938	21,373	97,569	618,376	Итого	730	175,44

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО «Детское питание»

/Подрезова Е. В./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т.Е.

16 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	21,07
9,5	15,6	33,65	305	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	265	37,78
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	9,49
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	5,27
17,08	19,551	87,96	528,267	Итого	551	73,61

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	12,65
2,69	4,1	22,5	133	Суп картофельный с рисом на мясном бульоне	210	35,77
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	88,66
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180	25,96
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
21,458	20,721	91,944	776,28	Итого	790	181,57

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Балезникова Т.Е.

17 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
3,5	4,1	23,5	147	Макароньы, запеченные с яйцом	150	42,39
0,243	0,2	14,97	56,85	Чай фруктовый	200	12,78
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	8,70
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	23,07
8,943	14,93	71,9	554,85	Итого	550	86,94

<u>Обед</u>						
0,22	0,04	0,76	4	Помидоры порционные	040	23,87
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский с крупой перловой со сметаной на курином бульоне	260	36,36
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	240	91,92
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,95
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
17,277	21,09	95,996	589,015	Итого	780	168,24

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

18 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Стараваловский Самарской области

Сударкина Е. А.



Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Цифровая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1	0,8	24,3	105	Пастила Ассорти фруктовая	025	27,26
6,6	7,32	41,24	256	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	29,50
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	205	9,49
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,27
10,84	8,5	99,99	513,267	Итого	555	71,52

<u>Обед</u>						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	060	28,28
3,69	5,1	32,5	163	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	260	35,05
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090	65,12
8,59	6,09	38,64	243	Рис припущенный	150	27,47
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200	21,60
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
28,422	25,836	123,31	716,12	Итого	800	183,66

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Т.Е. Подрезова

19 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валу муниципального района Старовалуйский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валу

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,19		0,14	24	Йогурт	100	23,18
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200	41,66
0,2	0,051	15,01	57	Чай	200	3,95
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100	5,27
22,33	24,579	112,193	869,924	Итого	600	74,06

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	29,68
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	260	35,40
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230	83,68
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	23,44
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	5,39
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,53
22,802	37,32	84,098	755,76	Итого	810	181,12

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трандучкова Т.Е.

22 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Итого	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
0,05	0,05	1,18	5	Яйца вареные	040	20,02
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	51,68
0,2	0,05	16,01	57	Чайный напиток каркаде	200	8,70
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,93
10,3	6,81	61,41	351	Итого	550	86,33
Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	21,90
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	265,5	45,20
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	62,00
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150	21,22
0,243	0,2	14,67	56,95	Чай фруктовый	200	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
22,726	19,583	96,587	692,898	Итого	805,5	168,85

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Слазаникова Т.Е.

23 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Индекс ценности				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100	22,78
6,5	7,19	47,3	277	Каши рисовая молочная с маслом, сахаром	220	32,98
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	23,07
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,95
10,99	17,691	89,23	662,267	Итого	550	82,78

<u>Обед</u>						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	060	27,04
2,89	4,1	22,5	133	Суп картофельный с клецками, мясом птицы	230	41,23
15,84	20,49	3,53	261,89	Гуляши из птицы (филе куриное)	090	67,95
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная рассыпчатая	150	14,23
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	15,81
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
31,502	40,45	117,508	951,85	Итого	770	172,40

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Грабешникова Т.Е.

24 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старолюбский Самарской области

Сударкина Е. А.



Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
2,482	3,44	13,257	69	Горячий бутерброд с сыром, помидором	040	33,48
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	45,39
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	200	9,49
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,27
15,262	11,15	106,087	513	Итого	550	93,63

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060	28,70
2,76	6,31	8,59	120	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом	270	33,65
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200	80,67
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	205	12,39
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
25,772	25,73	107,326	744	Итого	785	161,55

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Подпись: Подрезова Т.Е.

25 июня 2026

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Подпись: Сударкина Е. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Валы

Итого стоимость				Наименование блюда	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>						
10,47	9,33	6,93	265	Мясное кулинарное изделие с соусом	90	43,26
4,5	4,92	28,2	177	Макаронные изделия отварные	200	31,47
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200	14,23
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060	5,27
18,69	14,57	75,58	584	Итого	550	94,23

<u>Обед</u>						
1	0,47	1,6	3	Салат из редиса с огурцами	060	26,23
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с горохом с мясом	260	45,05
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	51,19
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	150	16,53
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	15,81
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,53
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	2,61
26,022	22,69	108,316	934	Итого	820	160,95

Стоимость (руб.): 255,18

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./