

УТВЕРЖДАЮ



Графезникова Т.Е.

01 июня 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.



**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование б.пода	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Булочки с маслом	40	16,08
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	10,12
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
<b>15,06</b>	<b>14,61</b>	<b>85,73</b>	<b>718</b>	<b>Итого</b>	<b>405</b>	
Стоимость комплекса (руб.):						30,41

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
Стоимость комплекса (руб.):						17,00

<u>Обед</u>						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	3,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	185	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	17,80
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифитекс из мяса кур с овощами	090	20,03
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>21,771</b>	<b>21,369</b>	<b>87,816</b>	<b>580,553</b>	<b>Итого</b>	<b>645</b>	
Стоимость комплекса (руб.):						61,00

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	200	6,85
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	1шт	39,37
<b>11,06</b>	<b>23,92</b>	<b>19,8</b>	<b>342</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
Стоимость комплекса (руб.):						46,22

<u>Ужин</u>						
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	25,08
3,08	7,13	15,58	255	Картофель на молоке	150	11,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>12,452</b>	<b>14,62</b>	<b>54,803</b>	<b>504,404</b>	<b>Итого</b>	<b>430</b>	
Стоимость комплекса (руб.):						42,29

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е. В./