

УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т.Е.

01 октября 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №1 Валуйского муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
17,41	19,11	85,61	549	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	040	2,84
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,19
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	15,22
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,63	20,7	87,52	781,7	Итого	657	
Стоимость комплекса (руб.): 48,23						

Полдник						
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	13,85
10,06	23,92	1,6	286	Печенье	050	18,33
10,26	23,97	16,61	323	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,18						

Ужин 1						
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	56,27
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,1	28,73	45,58	549,5	Итого	350	
Стоимость комплекса (руб.): 62,96						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./