

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Сударкина Е. А.

### Меню Валы 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                              |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вальи муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Сударкина Е. А.

## Меню ГБОУ СОШ с. Вальи

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы

|                                    |        |        |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                               | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                             | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                              |     |

Обед 1-4 классы

|                                    |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Биштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965                             | 20,98 | 83,716 | 835,63 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                                    |     |

Обед 5-11 классы

|                                    |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Биштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691                             | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 | Итого                                              | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т. Е.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

## Меню Вали ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                              |     |
|--------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102 | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                    |     |
|--------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93   | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокачанной капусты                      | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7    | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965 | 20,98 | 83,716 | 835,63 |                                                    |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокачанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691 | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



## Меню Валы МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |         |                              |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                              | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                                 | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                            | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Итого                        | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



### Меню Валы СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965                             | 20,98 | 83,716 | 835,63 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |        |        |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Вали муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

М.П.

**Меню Вали СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                              |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28   | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758 | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243  | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691 | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |                                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.