

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т.Е.

Киселев А. В.

01 сентября 2026

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	10,12
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром	160	12,13
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	2,21
11,54	12,59	77,7	424	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 24,46						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	040	7,20
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	185	12,21
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5,33
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	32,45
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	185	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,112	33,381	94,978	793,93	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 65,15						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	100	9,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка - Загадка-	050	37,17
8,1	8,28	47,91	298	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 47,02						

Ужин						
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	130	6,20
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	31,08
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
18,859	15,176	81,76	550,337	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 43,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./