

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т.Е

02 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	190	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	21,11
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,4	27,951	128,704	800,63	Итого	660	
						Стоимость комплекса (руб.): 58,23

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	шт	40,25
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 54,10

<u>Ужин 1</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	130	6,04
7,83	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	19,52
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,02	17,6	67,48	594,5	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 31,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./