



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

16 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	10,12
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	16,08
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,21
3,04	0,32	19,44	65	Батон	040	2,00
14,31	10,21	81,23	383	Итого	386	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	17,00
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	5,21
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	180	12,21
16,4	26,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150	7,25
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	090	30,08
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,926	43,666	91,527	955,919	Итого	680	
Стоимость комплекса (руб.): 62,97						

<u>Полдник</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	29,46
11,06	23,92	25	360	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 46,46						

<u>Ужин</u>						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	34,07
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
21,92	26,39	57,04	672,5	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 40,08						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./