

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

21 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Киселев А. В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	12,12
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	14,08
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
14,41	13,6	94,65	550	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 30,00						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,55	0,1	1,9	12	Свекла вареная	040	7,00
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский (крупя перловая) со сметаной	185	12,21
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,20
10,47	9,33	6,93	165	Котлеты куриные с соусом	80	30,08
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,90	0,30	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,93	21,76	76,16	711,1	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 63,45						

<u>Полдник</u>						
5,8	5	8	1	Кефир	100	6,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	34,91
12,9	13,28	37,71	223	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 41,76						

<u>Ужин</u>						
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	6,25
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	32,45
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,38	21,51	56,63	493,33	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 44,71						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./